



# 「手すり1本がいのちを救う」

## 5年ぶりにボランティア再開

ていねいな施工（八広分会）



10月27日(日)トイレの手すり取付ボランティアを実施しました。この取り組みは、墨田区内の65歳以上の高齢者宅のトイレに手すりを無料で取り付けるというもので、1997年から墨田支部の住宅デー運動の一環として取り組んできました。コロナ禍により2020年から中断されてい

ましたが、再開に向けてすみだボランティアセンターとの協議を続け、今年度よりの復活となりました。10月1日号の墨田区報で手すり取付希望の方を募り、翌日からボランティアセンターと東京土建墨田支部で受付を行いました。39件の申し込みがあり、地域ごとに担当分会を決め10月15日に事前の打ち合わせを開催。5年ぶりという事で、初



しっかり水平をとって（あづま分会）

年ぶりという事で、初心にかえり丁寧な取り組みに参加者全員で確認しました。その後、施工日までの間に事前に見学を行い、4件のお宅がキャンセルとなりましたが、35件の高齢者宅のトイレに手すりを取り付けました。当日は手すりの取付以外にも、墨田区で取組んでいる家具転倒防止器具・ガラス飛散防止フィルム取付や、木造住宅耐震改修助成事業、介護保険制度を利用した住宅改修や、墨田区防災マップで災害時の避難所の確認等について、周知や説明も行いました。

ボランティアを利用した区民の方からは「トイレで立ったり座ったりするのが大変だったけど楽になりました」「無料なのにこんなに立派な手すりをつけていただいてありがとうございます」といった感謝の声をいただきました。日曜日のお休みの中、ボランティアにご協力いただきました皆さんに感謝申し上げます。ありがとうございました。

## 木版画で年賀状作り



5年ぶりに今野さん(右)が指導

キラキラ茶室にて、木版画教室を開催していただきました。選んだ絵を木版に写します。2〜4色程度を完成させるというもので、コロナ禍前は年に2度3度開催されていましたが、今回5年ぶり再開となりました。以前も参加された方も久しぶりという事で、思い出しながら制作。次第に勘を取り戻し、順調に作業を進めていきます。初めて生徒さんに指導されていま加された方もいて、今野先生が丁寧に教えてくれます。体を大きく動かすような作業ではありませんが、意外と腕に力が入り、筋肉痛になる方もいました。はたしどんな作品を作るか、今野先生が用意してくれたデザイン画を元に、「これが素敵」でも彫るの

## 明日への希望

資格講習会のご案内

《石綿作業主任者》

講習日 12月11日〜12日の2日間

受講料 1万2千円

対象者 18歳以上の方

※申請について注意事項あり

《建築物等の鉄骨の組立て等作業主任者》

講習日 12月3日〜4日の2日間

受講料 1万2千円

対象者 経験3年以上の方

《有機溶剤作業主任者》

講習日 12月17日〜18日の2日間

受講料 1万2千円

対象者 18歳以上の方

《型枠支保工の組立て等作業主任者》

講習日 1月21日〜22日の2日間

受講料 1万2千円

対象者 経験3年以上の方

《酸欠・硫化水素作業主任者》

講習日 1月21日〜23日の3日間

受講料 2万円

対象者 18歳以上の方

《足場の組立て等作業主任者》

講習日 1月16日〜17日の2日間

受講料 1万2千円

対象者 18歳以降の経験3年以上の方

《足場作業主任者能力向上教育》

講習日 12月12日

受講料 9千円

対象者 足場作業主任修了者

《足場特別教育》

講習日 12月13日

受講料 8千円

対象者 18歳以上の方

《職長・安全衛生責任者教育》

講習日 12月18日〜19日の2日間

1月28日〜29日の2日間

受講料 1万5千円

対象者 20歳以上が相応しい

※締め切りはそれぞれ講習日の16日前



大人も子どもも楽しくジャッキ体験

10月20日(日)横川一丁目のトミンハイムで防災訓練が行われ、ハンマースとして本所第二分会から8名が参加しました。自治会の皆さんが防災施設や備蓄品について、本所消防署が放水訓練、そしてハンマースは砂の重りを入れたコリントゲームを試しに持ち上げてもらって、女性やお子さんではびくともしないものが、ジャッキを使うと簡単に持ち上げることができるといふことを体験し、あまりに軽い動作で持ち上がることに、皆さんかなり驚かれました。お子さんたちはジャッキでコリントゲームを傾けたあとにガラスの玉を転がすことが楽しみで、一所懸命ジャッキを持ち上げていました。ハンマースのブースはエントランス前だったので、防災訓練に参加予定ではなかった親子連れが、外出しようとしたところコリントゲームに惹かれて急遽参加してくれました。訓練終了後、自治会の方から「ハンマースさんのコーナーは好評で、楽しく防災訓練が出来ました。ありがとうございます。」とお礼の言葉をいただきました。

トミンハイム防災訓練のあとに、BBQDAYS西国にて、本所第二分会のレクリエーションが行われ、24名が参加しました。BBQDAYS西国は通年営業しておらず、今年4月20日から10月20日までが営業期間で、この日は今年の最終営業日でした。本来であれば寒くなり始める季節ということで営業期間が終了するのですが、今年は猛暑からの残暑で、この日も寒いというよりまさに「BBQ日和」といった気候で、7月の酷暑の中で開催されたすみだ分会の皆さんには申し訳ありませんが、おかげさまで気持ちいい環境で屋外BBQを楽しむことが出来ました。

## 地域に貢献 トミンハイム防災訓練

# 本所第二分会

## 両国BBQDAYS 手ぶらでBBQ



焼肉とビールで笑顔がはじける

同じく10月20日(日)、トミンハイム防災訓練のあとに、BBQDAYS西国にて、本所第二分会のレクリエーションが行われ、24名が参加しました。BBQDAYS西国は通年営業しておらず、今年4月20日から10月20日までが営業期間で、この日は今年の最終営業日でした。本来であれば寒くなり始める季節ということで営業期間が終了するのですが、今年は猛暑からの残暑で、この日も寒いというよりまさに「BBQ日和」といった気候で、7月の酷暑の中で開催されたすみだ分会の皆さんには申し訳ありませんが、おかげさまで気持ちいい環境で屋外BBQを楽しむことが出来ました。

### 群がより

【本所第二】首相が変わっても関係なしで、誰がなってもやっていることら補助金が出ます。申請は同じです。「政治と金」の問題を元から正して欲しいです。

【本所第二】インフルエンザの予防接種を受けたら補助金が出ます。申請は同じです。「政治と金」の問題を元から正して欲しいです。



【あつま】11月1日から自転車の飲酒運転など、道路交通法が改正され、罰則が強化されます。飲んだら乗らない、乗る人飲ませない・自転車に貸さない。事故を防ぐたなにか低くする方法はないでしょうか。いっそのこと住宅の消費税を0%にすることは出来ないでしょうか。

【あつま】11月にバスハ... 焼肉とビールで笑顔がはじける

### 今日のORIGAMI

かわいい七五三

### 女性の会 すみだ 連載コラム #どげん女子 お気楽旅

【吉原みよ子会員】浅草のデパ地下でお弁当を買って、スパシアXでいざ出発。特別ボックスを指定して、女三人、お気楽旅の始まり始まり。食べながら、呑みながら、もう何十年も続いている旅行仲間だ。昔行った場所を思い出して、懐かしく、今回参加出来なかった友を想い、楽しかった思い出に話も弾む。車窓がだんだんと緑の多い田園風景に変わり、二時間あまりの時を経て、いつもの常宿に着き、ウエルカムドリンクとお菓子のサービスを受ける。これも嬉しいひととき。夕食はバイキングで、好きなものをチョイスして、ビールで乾杯。すると誕生日プレゼントと、記念写真を撮っていたのだ。鬼怒川でいろいろな宿に泊まったが、今の宿に定着して十年になるが、いつ来ても楽しい思い出がまた増える。帰路の駅前で、ハロウィンイベントをやっていたお子さんたちとお話した。これもまた良い思い出になった。今回も友情を深め、過ぎ去りし日々を思い起こす旅でした。

ハロウィンイベントのお子さんたちと

### 無料法律相談

仕事のトラブル・家族のなやみごとなど、法律上の問題ならなんでも弁護士が相談にのってくれます。

- 毎月第三金曜日
- 午後一時
- 組合事務所相談室



防災クイズに一喜一憂

# 防災意識を高めよう

【ハンマーズ・林副委員長】開催されました。今回は「防災と街づくり」をテーマとした鈴木前中、曳舟文化センターで、ハンマーズに協力要請があり、ハンマーズ事務局長の鈴木書記が講演を行いました。参加者は60名、先避難者になる「正常性、バイアスの危険性」等

の話を合間に鈴木講師が参加者への問い掛けもあつたのですが、自ら学習会に参加された「防災意識の高い方々」ということで、問い掛けに対しても「率先回答者」が多く肩の凝らない楽しい講演となりました。

後半は「危険予知訓練」として大地震発生を想定し「何がどうなる」を班ごとに話し合っていました。意見を出し合った上で、では「その時一番の危険は何か」をまた想像して討論。さらに「その危険に対して自分はどう対応するか」を話し合っていました。

## 11月17日は 錦糸公園へ

ハンマーズは区や関連諸団体、消防関係各所からの信頼も厚く、協力要請が後を絶ちません。自分・家族・地域の防災力を高め、団体や建設業界のイメージアップを図る、とても有意義な活動と思ひ、私もお手伝い

ハンマーズは区や関連諸団体、消防関係各所からの信頼も厚く、協力要請が後を絶ちません。自分・家族・地域の防災力を高め、団体や建設業界のイメージアップを図る、とても有意義な活動と思ひ、私もお手伝い

### これから会社(法人事業所)を設立する予定の方へ

厚生年金の加入と健康保険の「適用除外承認書」の手続きが必要です。法人事業所設立前には必ず支部へ連絡してください。また、東京土建では社会保険加入に必要な費用(法定福利費)を別枠明示した標準見積書を活用して、法定福利費の支払い・確保の請求要求運動を推進しています。東京土建は建設産業で働く人々の立場に立ち、専門的な知識を蓄え、様々な相談に応じています。どのようなことでもご相談ください。

社会保険加入に関するご相談は **東京土建へ** 健康保険 厚生年金 雇用保険 労災保険

お問い合わせは、東京土建墨田支部まで 連絡先：03-3614-3806

**ヨコのカギ**

1 奈良公園のアイドル  
3 英語ではプレゼント  
7 エッフェル塔やルーブル美術館と並ぶパリの名所  
9 囲碁を打つときに使います  
11 ……名古屋は城でも  
13 「無罪」を色で例えらる?  
14 内野手と外野手の総称  
15 欧米で制作され日本に輸入された映画

**タテのカギ**

1 「暗夜行路」などの小説を書いた作家  
2 アサリもサザエもホタテも  
3 ……を仇(あだ)で返す  
4 芥川龍之介作「…の糸」

17 海水に含まれています  
19 ……学。…種。…  
20 ……読みの…知らず  
22 ふるさとのことですが  
23 門歯とも言います

5 「アダム」の…と  
6 紙を貼る時にのりをつけるために残してある部分  
8 季語のない風刺的な  
10 たたいて渡る人もいます  
12 フォークは洋食器、箸は?  
16 絵画などを飾るギヤラリー  
18 枯れて地に落ちた木の葉  
19 いろいろな小魚  
21 アリババの呪文、開け…

**クロスワード**

《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの5文字をうまく並べてできる言葉は?

(作・モロズミ勝)

1	2	3	4	5	6
7	8				
				9	10
11	12				13
14					
	15	16		17	18
19				20	21
					22
					23

**お天気家族**

あらいた朗

価格はオチオチとく  
ニッポンの…

ママは  
何を怒るんだ?

さっさとさっさと  
おちおちさん

きつとお米の  
話だよ

なんでも  
わかる?

おちおちさん  
書いてある

クロスワードパズルの答えが分かった方は、答え・名前・住所・土建しんぶんの感想をご記入の上、25日までにハガキまたはE-mailでご応募ください。抽選で5名の方に図書カードをプレゼントします。

〒131-0032 墨田区東向島2-11-13  
東京土建墨田支部「土建しんぶん」係  
E-mail: info@doken-sumida.org

10月号当選者&答え

小山 杏奈さん  
須黒 勝弘さん  
笠原 富江さん  
黒川 勉さん  
大岩 幸男さん

答え 「ブドウガリ(ぶどう狩り)」

リ	ド	ウ	キ	ノ	コ
ヨ	テ	ク	ロ	フ	フ
コ	ゴ	ラ	ク	カ	ノ
ウ	ラ	ジ	サ	ダ	ウ
ラ	ジ	サ	ラ	ビ	ツ
マ	ウ	ス	ラ	ビ	ツ