

業種・世代を越えて交流

名刺交換ビアパーティー

9月30日(金)曳舟文 でおこないました。司会 立食パーティーで飲み物セルフサービス、このスタイルが功を奏したのではありません。会場を自由に移動して交流を深めました。東京土建がおこなったイベントに初めて参加したという方も多く「子供の同級生のお父さんがいてビックリした。同じ建設業で東京土建に入っているが今日初めて土建のイベントに参加してみただけ楽しかった」、「業種や世代が違ういろいろな人達と話せて良かった。次も企画してもらいたい」との意見・感想が寄せられました。



会場を自由に移動して交流を深めました

東京土建墨田支部

ゴルフコンペ

東京土建墨田支部ゴルフ部では下記の日程でゴルフコンペを行います。上級者・初心者、男女問わず墨田支部所属の組合員さんを対象に行います。『スポーツの秋』ゴルフと一緒に汗をかいて交流を深めましょう。



日時：11月23日(祝)

場所：勝田ゴルフ倶楽部

時間：午前8時10分現地集合
10組40名の参加を予定

プレー代金：13,500円

パーティー代：5,000円

お問い合わせは、支部事務所まで
03-3614-3806



ハズレなしの抽選会

加者したみんな楽しく充実した時間を過ごすことができました。東京土建墨田支部で

『明るく・楽しく・元気よく』

主婦の会バスツアー

【主婦の会・若林千恵子】9月25日(日)32名の参加で千葉県房総方面へ主婦の会日帰りバスツアーを『明るく・楽しく・元

気よく』行ってきました。ビンゴ大会です。これにはバスガイドさんもびっくり！景品に野菜が当たった！その他にも、茄子やかぼちゃに冬瓜、商品券・ワイン・お菓子の話など盛りだくさんでした。このバス旅行だからなん



景品の冬瓜ゲットに笑いが止まりません

流行する前に予防しましょう インフルエンザ予防接種

これからインフルエンザが流行し始めます。予防接種を受けたいけれど、はなかなか病院に行けなくて...という皆さんに朗報です。平日夜間に、しかも墨田支部会館で予防接種を受けることができます。さらに土建国保に加入されている方は、予防接種補助(2,000円)が給付されるので、実質1,500円で接種する事が出来ます。※事前にお申込が必要になります。

【日時】11月24日(木)午後6時~

【会場】東京土建墨田支部会館2階

【対象】組合員本人と高校生以上の家族
(土建国保以外の方も受けられます)

【接種料】3,500円
(保険証も持ってきてください)



甘くて美味しい高級メロン

スは千倉の高級メロンの試食。昼食は地魚料理で刺身に鍋に鯛飯。サービスマンがみんなお腹いっぱい。食後は房総最南端の白浜へ行き地球が丸く見える野島燈台に登って、健康にも少し気分を上げたい。今回のバスツアーに参加した方もお土産屋さんにもたくさん立ち寄ってもらいました。主婦とくれば最初から最後まで買い物三昧、道の駅で野菜、四季

明日への希望

資格講習会のご案内

- 《コンクリート造の工作物の等作業主任者》
講習日 10月26日~27日の2日間
受講料 1万1千円
対象者 経験3年以上の方
- 《足場の組み立て等作業主任者》
講習日 10月26日~27日の2日間
受講料 1万1千円
対象者 18歳以降の経験で3年以上の方
- 《建築物等の鉄骨の組み立て作業主任者》
講習日 11月1日~2日の2日間
受講料 1万1千円
対象者 経験3年以上の方
- 《石綿作業主任者》
講習日 10月24日~25日の3日間
受講料 1万1千円
対象者 18歳以上
- 《特定化学物質作業主任者》
講習日 11月9日~10日の3日間
受講料 1万1千円
対象者 18歳以上
- 《職長・安全衛生責任者教育》
講習日 12月6日~7日の2日間
受講料 1万4千円
対象者 20歳以上
- 《低圧電気特別教育》
講習日 11月11日
受講料 7千5百円
対象者 18歳以上
- 《石綿特別教育》
講習日 12月13日
受講料 4千2百円
対象者 18歳以上
- 《酸欠・硫化水素特別教育》
講習日 11月24日~31日の2日間
受講料 7千5百円
対象者 18歳以上
- 《ロープ高所作業特別教育》
講習日 11月10日
受講料 7千5百円
対象者 18歳以上

10月16日開催

午前10時〜午後4時まで

第26回 住まひだまつり
入場無料

地震は必ずやってきます。その時あなたは安全ですか？

住まいの相談会を会場にて開催します。ものづくりの楽しさを体験するコーナー、模擬店など盛りだくさんの企画をご用意しています。ご家族お揃いの来場、錦糸公園までお越しください。

2016 10.16 [日]

会場 錦糸公園
時間 午前10時〜午後4時
小南決行

家族で1日楽しめる企画がいっぱい!

群だより

【本所第一・08群】組合の加入があります。あと4名加入すれば目標の達成となります。ご協力を願います。

【あづま・01群】秋の拡大月間が始まっています。あづま分會では、7人目標のところ現在3名

【あづま・06群】群会議では「すみだ住宅まつり」への参加と協力をお願いしました。うちの群には墨田区に住んでいる人が

【あづま・12群】「名刺交換イベント」は、仕事の幅が広がる有意義な企画だと思っております。みなさんのご参加をお願いします。また、9月か

【あづま・16群】豊洲市場移転が問題になっています。工事費用が安く、早く完成するのは良いけど、食品を扱うので安全かどうか心配です。築地から近いとはいえない、もっと良い場所を見つけたら早く移転す

【あづま・21群】長い間、土建団保にお世話になっていたが75歳になり、健康保険を脱することに悩んでいます。さみしい気持ちです。少しでも助けてほしいです。

【あづま・35群】今月は雨が多くて外仕事の人は大変でした。早く天気も景気も良くなってもらいたい。

【あづま・42群】豊洲市場の問題。悪いのは都議会、東京都職員たちです。自分たちは高い給料をもらっているが、我々都民の

【あづま・42群】豊洲市場の問題。悪いのは都議会、東京都職員たちです。自分たちは高い給料をもらっているが、我々都民の

【あづま・42群】豊洲市場の問題。悪いのは都議会、東京都職員たちです。自分たちは高い給料をもらっているが、我々都民の

【あづま・42群】豊洲市場の問題。悪いのは都議会、東京都職員たちです。自分たちは高い給料をもらっているが、我々都民の

【あづま・42群】豊洲市場の問題。悪いのは都議会、東京都職員たちです。自分たちは高い給料をもらっているが、我々都民の

【あづま・42群】豊洲市場の問題。悪いのは都議会、東京都職員たちです。自分たちは高い給料をもらっているが、我々都民の

【あづま・42群】豊洲市場の問題。悪いのは都議会、東京都職員たちです。自分たちは高い給料をもらっているが、我々都民の

今年で26回目を迎える「すみだ住宅まつり」。ものづくり体験コーナーに飲食の模擬店など大人から子供まで来場者が1日楽しめる企画を多数ご用意しています。防災コーナーでは、いつ起こるかわからない大規模災害に備えた防災・減災関連の展示物を準備。家具転倒防止の見本や倒壊家屋からの応急救助訓練のデモンストラーションなどをおこないます。その他にも、建築士による建物

耐震相談や住まいの相談など、墨田区住宅・防災関連施策と連動した企画もご用意しています。9月・10月の拡大行動での組合員訪問や群会議の方にご来場いただきすよう、お願いします。

【あづま・42群】豊洲市場の問題。悪いのは都議会、東京都職員たちです。自分たちは高い給料をもらっているが、我々都民の

すみだ工作大会

参加費 無料

墨田区内建設業のみなさんが熱血指導
木工、塗装、左官のほかにも今年は板金、タイルも体験できます。

木工体験 板金体験 タイル体験

10/16 [日] 午前10時30分〜午後3時

会場 錦糸公園

主催/墨田区建設業協会 共催/東京土建墨田支部 協賛/すみだ建設センター

組合費・国保料等は群会議の日までに

遅くなる人は群までに(会計に連絡を)

どけん火災共済

年間6,000円の掛金で1,000万円の保障!

住宅の構造	年掛金(1口当たり)	補償額
木造等	60円(建物・家財とも)	10万円
鉄筋等	30円(建物・家財とも)	10万円

自動車共済

年間4,500円で日常生活賠償責任付

保障内容	組合員本人	配偶者	その他の家族
入院(1日あたり)	7,000円	7,000円	4,500円
通院(1日あたり)	1,200円	1,200円	500円
死亡後遺・障害	300万円	300万円	200万円

事業用火災共済

事業用なら法人・個人の区別なく加入できます。

民間損保より10%〜15%お得です。

自動車共済

ダンブ・ユニックもOK

労災保険

事業主・一人親方も特別加入できます

●労災保険とは? 仕事にケガ、死亡した、仕事が原因で病気になった職人さんに対して工事の元請が責任をもって医療費、休業補償、遺族補償などを行うために作られた保険で、国が管理運営しています。

●労災保険の主な補償

療養費	治療まで全額無料
休業補償	休業4日目から1日につき、平均賃金(給付基礎日額)の8割が休業期間中給付
障害補償	体が不自由になったり、障害が残った場合、死亡した時、遺族補償年金
遺族補償	遺族補償一時金、葬祭費等

●組合で加入するメリット

- ① 面倒な手続きを代行します。
- ② 保険料を3回に分納できます。
- ③ 格安の事務費

●組合員価格だから、納得・お徳の掛金

取引保険会社 エース損害保険(株)

労働災害保険

労働災害に上乗せして補償されます。上乗せ労災に加入して、従業員を守りましょう!

●労働災害保険上乗せ補償

組合員価格だから、納得・お徳の掛金

取引保険会社 エース損害保険(株)

どけん共済

みんなの助け合い

病気で休業した時 最大240日保障

病氣給付金1カ月 18万円 (加入時60歳未満の場合)

病氣見舞金

入院(6日以上1日目から)1日6,000円 (労務費)(待機4日間)1日4,000円 (労務費)

180日給付のあと3年経過後さらに60日給付と抜群の保障! (医師の証明が必要)

こんな時にも給付があります。

- 結婚・出産 ●成人祝金
- 死亡弔慰金 ●住宅災害見舞金
- 資格取得祝金

頼りになる仲間がいます

求人情報

塗装 (株)ハートリペア
太平 4-13-13
090-1-08508-25522

髙 大場工業
八広 3-32-8
090-1-5400-0457

塗装 (株)楽塗
足立区加平
1-23-9
(6802) 6134

設計・施工管理
(株)アサヒ建工
京島 1-30-10

空調設備 (株)沼部設備
東向島 1-28-12
090-1-0800-702

内装 船越内装
東向島 5-41-18
090-1-106

現場監督 大日向建設(株)
立川 2-1-8
(3631) 4844

基礎工事 (有)廣田工業
江戸川区二之江
6-15-25
(3674) 1279

営業
(株)五十嵐繁勝工務店
八広 5-25-4
(3613) 2834

配管工 大久保設備
東向島 3-6-6
(6657) 5460

電気 (株)寺本電気UC
八広 3-39-2
(3616) 0284

防水 墨田防水技研
足立区梅田 3-23-8
090-1-4095-0681

営 業
Nさん 雨漏り工事にお
いて、脚立に乗り
作業を行っていた
ところ、誤ってパ
ランスを崩し、高
さ1.2mから転
落し、左手と左手
薬指を負傷。



安全が
優先

Iさん 自動ドア改修工
事において、復旧
時にドア上部の部
品が落下したのを
慌てて支えたこと
ろ、一力所に過重
がかかり、右手親
指を負傷。



認知症を予防する「だんだんダンス」

【シニア友の会担当・鈴木書記】9月11日(日) 特定非営利活動法人ケア支部会館にて「健康教室」センターやわらきから篠田洋江さんを講師に招き、認知症予防プログラムの「だんだんダンス」を行いました。

「だんだんダンス」とは、脳の活性化を最大化し、認知症を予防するダンスとのことで、有酸素運動を行い脳に酸素を取り込み、認知症に関係の深い前頭野や海馬と呼ばれる部分の血流をUPさせ、同時に脳トレも行い脳の活性化を複合的に促進させるものだそうです。今回はイスに座ったままできる簡単な運動をしながら、簡単な計算を

したり、大きな声で笑ったり、言葉で説明を聞くより実際にやってみると、難しいというより楽しくて、でも意外と疲れる、脳にも体にも効くプログラムでした。

後半は私、鈴木による「特定保健指導で健康ダイエット」の講演。特定保健指導とは健康診断の結果でいわゆる「メタボ」と判定された方に対して保健師が行う指導なのですが、実際にメタボと判定され、特定保健指導を受け、一年半で約20kg減量した私の体験を話させていただきました。

シニア友の会では他にも楽しい企画を開催していきます。ご案内を見かけたら是非ご参加ください。

いつまでも若く元気で

シニア友の会健康教室

拡大状況表

分会	本所第一	本所第二	八 広	あづま	ひきふね	立花第一	墨 田	立花第二	直 属	転入・転出	合 計
拡 大	44	1	7	3	5	1	0	1	6	転 入	68
脱 退	3	0	0	1	0	1	4	0	5	0	14
増 減	41	1	7	2	5	0	-4	1	1	転 出	0
人 数	390	195	253	196	399	160	302	184	751	0	2830

《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの5文字をうまく並べてできる言葉は？

(作・モロズミ勝)

1 楽曲「荒城の月」の作曲者は……廉太郎
2 小さな川が……して大河に
3 多くの人が口を揃えて同じことを言いま
4 卵からかえること
5 飲食店を……にして
6 労働組合は……の味
7 宴会
8 新米が待ち遠しいです
9 カニを英語で言うとき
10 革が化けると書きま
11 愛知県の旧国名
12 アクセサリーのこと
13 香川県は自らを「……(県)と言います
14 子どもの頃によく読みました。「シートン……」
15 2020年東京五輪新競技
16 楽な試合でした
17 コガネムシが建たのは？
18 エジプトの首都
19 ユートピアです。……郷
20 午前1〜3時……の刻
21 一目で見られる範囲

頭の体操
効果
クロスワードパズル

携帯電話で仕事情報

携帯電話で閲覧できる、東京土建モバイル版ホームページから求人情報へアクセスできます。左のQRコードをカメラ付携帯電話のバーコードリーダーで読み取り、求人情報コーナーへ。求職中の方は、ぜひ一度ご覧下さい。

ホームページや組合機関紙へ求人情報掲載希望の方は、組合までご連絡下さい。

パソコンからは東京土建HPへアクセス!
<http://www.tokyo-doken.or.jp>

東京土建墨田支部ホームページ
『東京土建墨田支部』でクリック

東京土建墨田支部 検索

<http://www.doken-sumida.org/>

共済事由	件数	金額
傷病見舞金	8件	1,194,500
死亡弔慰金	3件	230,000
結婚・出産等祝金	11件	400,000
合 計	22件	1,824,500

みんなの
たすけあい
※今月の給付より

22 一目で見られる範囲
21 午前1〜3時……の刻
17 エジプトの首都
16 ユートピアです。……郷
15 コガネムシが建たのは？
12 エジプトの首都
10 エジプトの首都
8 子どもの頃によく読みました。「シートン……」
6 香川県は自らを「……(県)と言います
5 国内生産量はやはり
4 きれいな水にはすみません
3 国内生産量はやはり
2 日本国花はサクラと
1 スポーツのイベント。国民……大会

クロスワードパズルの答が分かった方は、答・名前・住所・土建しんぶんの感想をご記入の上、25日までに葉書又はE-mailでご応募ください。抽選で5名の方に図書カードをプレゼントします。

〒131-0032 墨田区東向島2-11-13
東京土建墨田支部「土建しんぶん」係
E-Mail: info@doken-sumida.org

9月号当選者&答え

池田 一夫さん
山田 忠勝さん
大鐘 哲雄さん
土屋 真紀さん
高田 智恵美さん

答え「ボウサイグッズ」(防災)

仕事のトラブル・家族のなやみごとなど、法律上の問題ならなんでも弁護士が相談のつてくれます。

無料法律相談

●毎月第三金曜日 ●午後一時
●組合事務所相談室